

Kontakt med hälso- och sjukvården i Västerbotten och nationella stödlinjer



Kontakt med hälso- och sjukvården i Västerbotten – barn och unga

Barn och unga mellan 0-17 år - Kontaktcenter barn och unga psykisk hälsa Västerbotten

Kontaktcenter barn och unga ger råd och bedömer psykisk ohälsa hos barn och unga 0–17 år. Du som ungdom eller vårdnadshavare kan kontakta oss och du kan ringa oavsett var i Västerbotten du bor. Du når oss genom att ringa **telefonnummer 1177 och välja knappval 2.**

[1177.se Kontaktcenter barn och unga psykisk hälsa Västerbotten](https://1177.se/Kontaktcenter-barn-och-unga-psykisk-halsa-Vasterbotten)

Jourtelefon på Bup 1177

Om du har behov av akut hjälp av jouren på Bup – ring 1177. Då kan du få hjälp att komma i kontakt med jouren på Bup.

Råd och stöd på mejl, chatt och telefon

1177.se/stodlinjer

Tack för er tid!

Kontakt Folkhälsoenheten

- Johannes Dock johannes.dock@regionvasterbotten.se
- Emma Wasara emma.wasara@regionvasterbotten.se
- Lena Grundberg lena.grundberg@regionvasterbotten.se



Illustration: Sofia Elwér